**Jedilnik za učence OŠ Turnišče v mesecu novembru 2018**

**November je mesec preprečevanja zasvojenosti.**

**»November** ali **listopad** je enajsti [mesec](https://sl.wikipedia.org/wiki/Mesec) [gregorijanskega koledarja](https://sl.wikipedia.org/wiki/Gregorijanski_koledar).

Izvirno [slovensko](https://sl.wikipedia.org/wiki/Sloven%C5%A1%C4%8Dina) [ime](https://sl.wikipedia.org/wiki/Ime) za november je *listopad*, [hrvaško](https://sl.wikipedia.org/wiki/Hrva%C5%A1%C4%8Dina) *studeni*, [češko](https://sl.wikipedia.org/wiki/%C4%8Ce%C5%A1%C4%8Dina) *listopad,* [poljsko](https://sl.wikipedia.org/wiki/Polj%C5%A1%C4%8Dina) *listopad* in [prekmursko](https://sl.wikipedia.org/wiki/Prekmur%C5%A1%C4%8Dina) *andrejšček,* pa tudi *november«.(vir: https://sl.wikipedia.org/wiki/November)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan/datum:** | **Dopoldanska malica:** | **Kosilo:** |
| **P. 5. 11.** | **graham žemlja, domač puding, sadež (ŠS)**  **G, L** | **juha z jušnimi rinčicami, dušena govedina v zelenjavni omaki, skutni štrukelj, zel. solata, sadež**  **G, L, J** |
| **T. 6. 11.** | **ajdov kruh, mesni (ribji) namaz, paradižnik (rezini), nesladkan čaj, sadež**  **G, R2, L** | **porova juha, sojin polpet, kuhana zelenjava na maslu, krompir, kitajsko zelje, sok**  **S, L, G** |
| **S. 7. 11.** | **ričet, kruh z ovsenimi kosmiči, sadež/grozdje**  **G** | **gob. juha, riba/oslič, krompir z radičem na solatni način, navadni mlečni napitek (kot actimel)**  **G, R2, L** |
| **Č. 8. 11.** | **kruh iz kmečke peči, puranja šunka (2 rezini), mocarela, rezina zelenjave, nesladkan čaj, sadež (ŠS)**  **G, Ž, L** | **pasulj s prekajenimi rebrci, rezina kruha, sadež/kivi**  **G** |
| **P. 9. 11.** | **mlečni riž s kakavovim posipom, navadni krosan, sadež/mandarina**  **L, G** | **bujta repa, štajerske koline, posolanka**  **G, L, J** |
|  |  |  |
| **P. 12. 11.** | **moravski kruh, jajčni namaz, por, nesladkan čaj, jabolko (ŠS)**  **G, J** | **juha z jušnim rižkom, svinjska pečenka, mlinci, solata, sadež/ananas**  **G, J** |
| **T. 13. 11.** | **pletenica s sezamom, navadni jogurt, mešano suho sadje**  **G, SS, L, O** | **korenčkova juha , pišč. Corndon blue, tri žita, mešana solata, sok**  **G, J** |
| **S. 14. 11.** | **enolončnica s čičeriko in mesom, soboški kruh, jabolko (ŠS)**  **G** | **segedin zelje, krompir v kosih, palačinka – marelična**  **G, J, L** |
| **Č. 15. 11.** | **ajdov kruh, zeliščni namaz, (paprika) zelenjava, nesladkan čaj**  **G, L** | **zelenjavna juha, goveji stroganov, krompirjevi svaljki, zel. solata**  **G, J, L** |
| **V petek dne,** | **16. 11. 2018, »Dan slovenske hrane«** | **Za TSZ, č. kruh, mleko, maslo, med, jabolko**  **G, L** |
| **P. 16. 11.** | **rogljič s šunko in sirom, voda**  **G, L, Ž** | **(bučna) juha, rižota (iz treh žit) z zelenjavo in koščki mesa, zel. solata, sadež/mango**  **L** |
|  |  |  |
| **P. 19. 11.** | **polnozrnata štručka, pariška salama 3 kosi, 1 rezina sira, solatni list, nesladkan čaj, sadež/klementina**  **G, Ž, L** | **golaževa juha, carski praženec, sadni kompot**  **G, J, L** |
| **T. 20. 11.** | **navadna hrenovka v mlečno krompirjevi juhi - enolončnici, graham kruh, sadež (ŠS)**  **Ž, L, G** | **prežganka, puranji zrezek v omaki, pisane testenine, zel. solata**  **G, J** |
| **S. 21. 11.** | **stoletni kruh, maslo, marmelada, limonada, sadež/kaki –vanilija**  **G, L** | **kostna juha z rezanci, sesekljana pečenka, krompir (pire), zelena solata z rukolo**  **G, J** |
| **Č. 22. 11.** | **makaronada, zel. solata**  **G** | **kremna juha, riba, pečena polenta, solata, sok**  **G, R2** |
| **P. 23.11.** | **kvašen orehov rogljič, mleko, sadež/hruška**  **G, L, O** | **paradižnikova juha (s fritati), ajdova kaša z mletim mesom, rdeča pesa, sadje/grozdje**  **G, J** |
|  |  |  |
| **P. 26. 11.** | **musli, mleko, suho sadje – lešniki**  **G, L, O** | **špinačna juha z rižem, piščančji zrezek v skorjici iz semen, pečen krompir, radičeva solata**  **G, J** |
| **T. 27. 11.** | **zeljeva enolončnica z mesom, polnozrnata štručka, sadež (ŠS)**  **G** | **juha z jetrnimi cmoki, kuhana govedina, pražen krompir, hren s smetano, sok**  **G, L** |
| **S. 28. 11.** | **(polnozrnati) široki rezanci, orehov posip, limonada, sadež/nashi**  **G, O** | **svinjski kare, ajdova kaša (z gobicami), rdeče zelje, sadni kompot** |
| **Č. 29. 11.** | **ajdov kruh, tunina pašteta, kumarica, nesladkan čaj, sadež (ŠS)**  **G, R2** | **juha z ribano kašo, (svinjski ) dunajski zrezek, kuhan krompir, zelena solata**  **G, J** |
| **P. 30. 11.** | **muffin , navadni jogurt, sadež/klementina**  **G, L,** | **zelenjavna juha, pečen piščanec, tri žita, kitajsko zelje s fižolom**  **G** |

**Opomba: Alergeni (seznam), so priloženi jedilniku na oglasni deski v šolski jedilnici.**