**JEDILNI LIST ZA UČENCE, 11. 3. 2019 do 5. 4. 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| P. 11. 3. | sirov rogljič (1, 7), čaj z medom, sadež mandarina | juha z vlivancem (1, 3), puranji dinozavri (1, 3, 7), kuhan krompir, solata, sadež |
| T. 12. 3.sadež (ŠS) | pirin večzrnat kruh (1), 2 rezini sira (7), 3 rezine šunke v ovitku (12), zelenjava – paprika – vložena, šipkov čaj z medom | juha s kašo (1, 3), sirovi tortelini (1, 3, 7), bolonjska omaka, solata – rdeča pesa, rezina rozinovega kolača (1, 3, 7), ananasov kompot |
| S. 13. 3. | mlečno krompirjeva juha s hrenovko (1, 7), graham žemlja (1), suho sadje – lešniki (8) | juha s korenjevimi rezanci (1, 3), pečena pišč. bederca, krompir, zel. solata, rezina makove potice (1, 3, 7), sok |
| Č. 14. 3. | ovseni kruh (1), zeliščni namaz (7), čaj, sadež - mango | bograč, rezina rženega kruha (1), ocvirkova pogača (1, 3, 7), sadež |
| P. 15. 3. | stoletni kruh (1), evrokremni namaz (7), mleko (7), suho sadje (8) | juha (1, 3), riba v koruzni moki, blitva s krompirjem, solata, sadež, sok |
| P. 18. 3. | rženi kruh gustav (1), topljeni sir (7), kuhano jajce (3), planinski čaj z medom, sadež kivi | juha korenčkova (1, 3), puranji zrezek v gobovi omaki (1, 12), sirov štrukelj (1, 3, 7), solata, kefir (7) |
| T. 19. 3.sadež (ŠS) | rogljič s sirom in šunko (1, 7, 12) limonada | segedin zelje, krompir, francoski polnozrnati rogljič z marelič. nadevom (1, 3, 7), sok |
| S. 20. 3. 2019 | mÜsli (1), navadni probiotični jogurt (7), mešano suho sadje (8), žitna ploščica (1,7) | juha (1, 3), goveji zrezek v omaki (1), zelenjavni narastek (1, 3, 7), solata – rdeča pesa |
| Č. 21. 3.sadež (ŠS) | polnozrnata štručka (1), puranja šunka/puranje prsi v ovitku - 4 kosi (12), mocarela (7), list solate, čaj | juha s kolerabo, sesekljan zrezek v omaki (1, 3), krompir, bučke in korenček v prikuhi, sadni kompot |
| P. 22. 3.  | makov zavitek (1, 3, 7), (domače) mleko (7), banana | juha z zelenjavo in vlivancem (1, 3), riba (4), kuhan krompir v kockah, solata s fižolom, sadež/sok |
|  |  |  |
| P. 25. 3 | skutni burek (1, 3, 7), čaj, sadež | ragu /mesno zelenjavna/ juha, musaka (1, 3, 7), zelena solata, sadež, sok |
| T. 26. 3 | kruh prekmurski (1), tunin namaz (4, 7), paradižnik, čaj z medom, sadež | juha s testeninami (1, 3) z graškom in korenčkom, svinska pečenka, riž, zel. solata, sadež, sok 100% |
| S. 27. 3. | kruh (stoletni) (1), jajčni namaz (3, 7), rezina paprike, čaj, sadež | juha z rižkom (1, 3), mesni cmoki v paradiž. omaki (1, 7), krompir, rdeča pesa, jabolčni zavitek (1, 3) |
| Č. 28. 3.sadež (ŠS) | fina pletenička (1, 7), sadni kompot, žitna ploščica (1,7) | juha z zdrobovimi cmoki (1, 3), puranja rulad (1, 3), ajdova kaša, solata, skuta nad sadjem (7) |
| P. 29. 3. | mlečni riž (7), francoski rogljič s čokoladno lešnikovim nadevom (1, 3, 8), sok 100% sadni delež | fižolova juha, zelenjavni polpeti, krompir, zelena solata, palačinka (1, 3, 7) |
|  |  |  |
| P. 1. 4. | muffin (1, 3, 7), jogurt sadno zelenjavni (7), sadje - klementine | juha (1, 3), goveji zrezek v omaki (3, 7), ajdovi žganci, rezina marmeladne rolade (1, 3, 7), sadež |
| T. 2. 4 | graham bombetka (1), sojin polpet (6,1), 2 solatna lista, čaj z medom, sadež | juha s cvetačo, rižota s piščančjo prsovino, zel, solata, borovničev cmok s krušnimi drobtinami kot sladica (1, 3, 7), sok 100% |
| S. 3. 4. | enolončnica z ajdovo kašo (1), krompirjem, rezina modelnega ovseno mešanega kruha (1), sok in sadež | juha (1, 3, 7), mesno zelenjavni preliv na špagetih (1, 3, 7), sir – riban (7), zelena solata, sadež, sok 100% |
| Č. 4. 4. sadež (ŠS) | rženi gustav kruh (1), namaz paprika, šunka(7), čaj | juha z brokolijem, puranji pariški zrezek (1, 3, 7), tri žita (1), solata, sok, sadež |
| P. 5. 4. | mlečni griz (1, 7), krosan z vanilijevim polnilom (1, 3, 7), sok 100% | gobova juha (1, 12), riba s česnom (4), krompir, solata, sadež |
|  |  |  |

V primeru nepravočasne dostave živil ali drugega objektivnega vzroka, bo jedilnik spremenjen.

**Seznam posameznih alergenov je k jedilniku priložen na oglasni deski v šolski jedilnici.**