**JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2019**

**»Oktober** ali **vinotok** je [deseti](https://sl.wikipedia.org/wiki/10_%28%C5%A1tevilo%29) [mesec](https://sl.wikipedia.org/wiki/Mesec) v [gregorijanskem koledarju](https://sl.wikipedia.org/wiki/Gregorijanski_koledar).

  

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dan/datum: | Dopoldanska malica: | Kosilo: |
| T. 1. 10. 2019 | rogljič s šunko in sirom (1, 7, 12), voda, jabolko | juha z rezanci (1, 3), puranji zrezki v omaki, kus kus polnozrnati( 1, 3), zel. solata |
| S. 2. 10. 2019ŠS – sadež sliva Rezultat iskanja slik za sliva | rženi gustav kruh (1), tunin namaz (4, 7), zelenjava, čaj brez sladkorja |  juha (1, 3), govedina stroganof, krompir – pražen, zel. solata |
| Č. 3. 10. 2019 | mlečna krompirjeva juha z ajdovo kašo (1, 7), ovseni kruh (1) | juha milijonska (1, 3), pečen piščanec, riž z zelenjavo, zel. solata |
| P. 4. 10. 2019 | kruh kmečka peč (1), čičerikin namaz (7), paradižnik, čaj brez sladkorja, hruška | paradiž. juha (1), pleskavica, krompir (kocke) kuhan, stročji fižol s česnom, sok razredčen z vodo |
|  |  |  |
| P. 7. 10.  | mlečni riž s cimetovo kakavnim posipom (7), nektarina  | obara s puranjim mesom, krompirjem in žličniki (1, 3), graham žemlja (1), sadež |
| T. 8. 10. | skutna blazinica (1, 3, 7), bela kava (7), melona | brokolijeva juha z rižem (7), pečen svinjs. zrezek, rženi svaljki v prilogi (1, 3), zel. solata |
| S. 9. 10. ŠS -sadež grozdje Rezultat iskanja slik za grozdje | hladna solata s testeninami (1, 3,7), sok | juha s pirinimi vlivanci (1, 3), ajdova kaša s koščki mesa, rdeča pesa |
| Č. 10. 10. | črni kruh (1), maslo (7), med, čaj brez sladkorja, breskev | bograč, pecivo- prosena pogača s suhimi slivami (1, 3, 7) |
| P. 11. 10. | graham bombetka (1), navadni probiotični jogurt (7), jabolko | fižolova juha (7), oslič file (4), krompirjeva solata z radičem, sadež |
|  |  |  |
| P. 14. 10. | makaronada (1, 3), zel. solata, jabolko | juha z zdrobom (1, 3), svinjska pečenka, ajdova kaša z rižem v prilogi, solata - rdeče zelje, sadež |
| T. 15. 10. | orehov kvašen rogljič (1, 3, 7), kefir (7), breskev | špinačna juha z vlivanci (1, 3), lignji (ocvrti, 1, 3)), pečen krompir, solata, sok 100% razredčen z vodo |
| S. 16. 10.ŠS – sadežhruška Rezultat iskanja slik za hruÅ¡ka | graham kruh (1), sirni namaz (šunka) (7) , zelenjava, čaj brez sladkorja | telečja obara, zlejvanka (1, 3, 7), sadež |
| Č. 17. 10. | polnozrnata štručka (1) z rezino manj mastnega sira (7), listom solate, voda, jabolko | juha z zvezdicami (1, 3), pečena pišč. bederca, mlinci (1, 3), solata |
| P. 18. 10. | mlečni pirin zdrob (1, 7), ½ graham bombetke (1, 7), banana | paradižnikovo zelje z mesom, krompirje, bombetka, jogurt (7) |
|  |  |  |
| P. 21. 10. | enolončnica - mineštra, prekmurski kruh (1), jabolko | tortelini (sirovi) v omaki (1, 3, 7), solata, palačinka |
| T. 22. 10. | pletenica s sezamom (1, 11), skuta (7)(navadna), hruška | juha (1, 3), govedina, špinačna omaka (7), krompir, sadež |
| S. 23. 10.ŠS – sadežjabolko Rezultat iskanja slik za jabolko | rženi kruh (1), piščančja prsa v ovitku, mocarela (7), zelenjava, čaj z medom | prežganka z jajcem (1, 3), pirini svedri (1, 3), bolognese omaka, rdeča pesa, sadež |
| Č. 24. 10. | kruh z ovsenimi kosmiči (1), zeliščni namaz (7), čaj brez sladkorja, jabolko | ričet, rezina kruha (1), probiotični napitek (7) |
| P. 25. 10. | mlečna prosena kaša s suhimi slivami (7) | zelenjavna juha, kaneloni (1, 3, 7), zeljeva solata s fižolom, sok |

**Opombe:**

* **Seznam alergenov je priložen jedilniku na oglasni deski v šolski jedilnici.**

**Sok (100%) je razredčen z vodo.**

**/Zunanja kosila lahko prejmejo namesto soka sadež/.**

* **V primeru nepravočasne dostave živil, je možna sprememba jedilnika.**

**Tudi v šolskem letu 2019/2020 je OŠ Turnišče vključena v ŠOLSKO SHEMO.**

**Voda je ves čas na razpolago.**