JL za november 2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dan/datum | Dopoldanska malica | Kosilo |
| P. 4. 11. | hladna solata s testeninami (1, 3), sok/sadež | juha s cvetačo (7), puranji zrezek v omaki, rženi svaljki (1, 3), zel. solata |
| T. 5. 11. | zeljeva enolončnica, ajdov kruh (1), jabolko | (paradižnikova) juha, musaka (1, 3, 7), zel. solata |
| S. 6. 11.ŠS grozdjeC:\Users\Ivanka\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\8EE62BAD.tmp | pirin večzrnat kruh (1), zeliščni namaz (7), rezina zelenjave - paradižnika, nesladkan čaj | juha z jetrnimi cmoki (1, 3), pečena pišč. prsovina, kus kus (1, 3), zel. solata s korenčkom |
| Č. 7. 11. | graham žemlja (1), sir jošt (brez laktoze), kuhano jajce (3), nesladkan čaj, hruška | pasulj z reberci/klobaso, rezina č. kruha (1), pecivo (1, 3, 7), sok razredčen z vodo |
| P. 8. 11. | francoski rogljič z marmelado (1, 7), probiotični jogurt (navadni) (7), melona | zelenjavna juha, skutni štruklji (1, 3, 7), zel. solata, sadež |
|  |  |  |
| P. 11. 11.  | testenine s skuto (1, 7), limonada, jabolko | kisla repa z mesom (1), žemlja – graham(1), »zlejvanka« (1, 3, 7) |
| T. 12. 11. | rženi gustav kruh (1), pašteta (12), zelenjava – kumarica, čaj, sadež | juha z rezanci (1, 3), ribe (1, 3), riž s peteršiljem, zel. solata, sok |
| S. 13. 11.ŠS kiviRezultat iskanja slik za kivi | Pica (1, 7), rezina paprike, sok jabolka– višnja razredčen z vodo | ričet (1), pecivo (1, 3, 7), sok |
| Č. 14. 11. | musli (polnozrnati) (1), jogurt navadni (7), mešano suho sadje, hruška | juha z zvezdicami (1, 3), govedina, špinača (7), krompir, sok |
| P. 15. 11. DAN SLOVENSKE HRANE, TSZ, Rezultat iskanja slik za čebelicačrni kruh (1), maslo (7), med, mleko (7), jabolko | rogljič (sir, šunka) (1, 7), čaj (voda) | juha (1, 3), pečen pišč., ješpren s česnom, čebulo, mešana solata |
|  |  |  |
| P. 18. 11. | mlečna krompirjeva juha z ajdovo kašo (1, 7), črni kruh (1), hruška | golaž, polenta (19, rdeča pesa, puding (1, 7) |
| T. 19. 11. | rženi kruh (1), ribji namaz (4), zelenjava (paradižnik), čaj brez sladkorja, jabolko | juha z ribano kašo (1, 3), svinj. zrezek v omaki, svaljki (1, 3), zel. solata |
| S. 20. 11.ŠS korenček C:\Users\Učenec\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\EE66176.tmp | orehov kvašen rogljič (1,7), bela kava (7), sadež - kivi | prežganka (1, 3), ciganska pečenka, v prilogi prosena/ajdova kaša, (1) zel. solata |
| Č. 21. 11. | mlečna ribana kaša (1, 7) s suhim sadjem (lešniki, figami) in medom, banana | juha (kostna) (1, 3), zrezek - dunajski (1, 3, 7), riž z zelenjavo/koruzo, zel. solata |
| P. 22. 11. | polnozrnata štručka (1), kefir (7), mandarina | juha (1, 3), goveji zrezek z omako, kruhov cmok (1, 3), solata |
|  |  |  |
| P. 25. 11. | moravski kruh (1), sirni namaz (7)– paprika, čaj brez sladkorja, sadež | ragu juha, , testenine s skuto (1, 3, 7), mešan kompot |
| T. 26. 11. | mlečna prosena kaša (7), banana | Juha (1, 3), puranji pariški zrezek (1, 3), riž z graškom in peteršiljem, zel. solat |
| S. 27. 11.ŠS kakiRezultat iskanja slik za kaki | črni kruh (1), rezina pišč. prsovine, mocarela (7), kumarica, čaj brez sladkorja | segedin zelje, krompir v kosih ali rezina kruha (1), skuta (7) / sadež |
| Č. 28. 11. | ovseni kruh (1), piščančja hrenovka (12), ajvar, limonada | juha (1, 3), makaroni (1, 3) z mesno zelenjavnim prelivom, solata |
| P. 29. 11. | zelenjavna mineštra (1), črni kruh (1), mandarina | pišč. prsi v omaki (79, testenine (1, 3), solata, kompot |

**Opombe:**

* **Seznam alergenov je priložen jedilniku na oglasni deski v šolski jedilnici.**

**Sok (100%) je razredčen z vodo.**

**/Zunanja kosila lahko prejmejo namesto napitka sadež/.**

* **V primeru nepravočasne dostave živil, je možna sprememba jedilnika.**

**Tudi v šolskem letu 2019/2020 je OŠ Turnišče vključena v ŠOLSKO SHEMO.**

**Učenci imajo vodo ves čas na razpolago.**