

**JEDILNIK V DECEMBRU 2019**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DAN/DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO |
| P. 2. 12 | črni kruh (1), kuhano jajce (3), topljeni sir (7), čaj, bio jabolko | bograč, pecivo (1, 3, 7), sok razredčen z vodo |
| T. 3. 12. | ajdov kruh (1), zeliščni namaz s papriko, čaj (7), sadež (grozdje) | korenčkova juha z zdrobom (1), pečena pišč. bederca, riž z zelenjavo, zel. solata |
| S. 4. 12. ŠS KIVI | bombetka (1), rezina kuhanega pršuta, mocarela (7), list solate, čaj | brokolijeva kremna juha (7), lazanja (1, 3,7), solata, sadež |
| Č. 5. 12. | ovseni kruh (1), pašteta (7,12), paradižnik, čaj z medom, jabolko | juha s pirino bio kašo (1), pečen svinjski kare s česnom, krompir, zeljeva solata |
| P. 6. 12.  | goveja juha s testeninami (1, 3) in zelenjavo, rezina graham kruha (1), sadež | fižolova juha (7), carski praženec (1, 3, 7), kompot |
|  |  |  |
| P. 9. 12. | tunina ploščica (1, 4, 7), rezina paprike, limonada | sarma (3), krompir, sladica (1, 3,7), sadež |
| T. 10. 12.  | prosena kaša kuhana v mleku (7), mandarina | juha z zvezdicami (1, 3), ajdova kaša z mesom (kocke), rdeča pesa, sadež |
| S. 11. 12. ŠS KAKI | rženi kruh (1), čokoladni namaz, mleko (7) | pišč. Paprikaš (7), mlinci (1, 3) ( v prilogi, solata, sok |
| Č. 12. 12. | Ričet (19, kruh kmečka peč (1)(dolgi), sadež | juha z rezanci (1,3), govedina v omak z grahom, kruhov cmok (1, 3), solata |
| P. 13. 12. | bio sadni musli (1), jogurt (7) navadni, sadež - mandarina | juha z vlivancem (1, 3), puranji zrezek na dunajski način (1, 3), mešanica treh žit (1), solata |
|  |  |  |
| P. 16. 12. | peresniki iz durom bio pšenice (1) z mletim mesom, zel. solata,  | minjonska juha, sojini polpeti z omako (6), krompir pire (7), zel. solata  |
| T. 17. 12. | kruh z ovsenimi kosmiči (1), zeliščni namaz (7), rezina paradižnika, čaj, jabolko | juha (1, 3), pišč. bederce , ajdovi široki rezanci (1, 3), zel. solata |
| S. 18. 12.ŠS MANDARINA | makov zavitek (1, 3, 7), probiotični jogurt, (7) suho sadje | juha (1,3), sesekljan zrezek v zelenjavni omaki, kus – kus – kus z zelenjavo (1, 3), sok razredčen z vodo |
| Č. 19. 12. | mlečni riž s cimetom (7), banana | bujta repa z mesom, rezina gustav kruha (1), pecivo (posolanka) (1,3,7) |
| P. 20. 12. | žemlja navadna (1)- sendvič s puranjo prsovino (12), zelenjavo/solatnim listom, čaj, sadež - pomaranča | fižolova juha, štrukelj (1, 3, 7), sadni kompot |
|  |  |  |
| P. 23. 12. | pica (1, 7), por, čaj, sadež | golaž, polenta (1), rdeča pesa |
| T. 24. 12.  | burek s skuto (1, 7), čaj, sadež |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Opombe:**

* **Čaj je brez sladkorja**.
* **Seznam alergenov je priložen k jedilniku na oglasni deski v šolski jedilnici.**
* **Sok (100%) je razredčen z vodo.**

**/Zunanja kosila lahko prejmejo namesto napitka sadež/.**

* **V primeru nepravočasne dostave živil, je možna sprememba jedilnika.**

**Tudi v šolskem letu 2019/2020 je OŠ Turnišče vključena v ŠOLSKO SHEMO.**

**Učenci imajo vodo ves čas na razpolago.**