



OŠ TURNIŠČE JEDILNIK JUNIJ 2023



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE

DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
ČETRTEK 1.6.	<i>Kosmiči, lokalno mleko (1,3,7)</i> ŠOLSKA SHEMA: JAGODE	Stroganov, pirini svaljki, marelični navihančki (1,3,7)
PETEK 2.6.	Kruh (polbeli), namaz, <u>sveže lokalne kumarice</u> , čaj (1,7)	Kostna juha, v pečici pečeni paniran oslič, krompir v kosih, mlada zeljeva solata (1,3,7,4)
PONEDELJEK 5.6.	Graham kruh, piščančja salama-prsa, rdeča paprika, sadni čaj z limono (1)	Paradižnikova juha, puranji zrezek v grahovi omaki, kuskus s korenčkom, zelena solata (1,3)
TOREK 6.6.	Solata s testeninama in zelenjavom, razredčen bio sok (4,1)	Zelenjavna juha, pečena piščančja bedra, bio ajdova kaša , rdeča pesa
SREDA 7.6.	Kruh, sir JOŠT, sladki feferoni/olive, čaj (1,7)	Goveja juha, pečena riba v pečici s tržaško omako, zeljeva solata s krompirjem (1,3,7,4)
ČETRTEK 8.6.	<i>Pizza, bio jogurt (1,7)</i> ŠOLSKA SHEMA: LUBENICA	Enolončnica: Sladko zelje z bio govedino , črni kruh, marmeladna rolada (1,3,7)
PETEK 9.6.	Sadni (marmeladni) namaz, kruh s semenii, zeliščni čaj (1,4,7)	Špinačna kremna juha, široki polnozrnati rezanci z makom in orehi, mešani kompot (1,3,8,7)
PONEDELJEK 12.6.	Krompirjevo pecivo z ocvirki, bio kefir , sadje (1, 3, 7)	Lečina juha, njoki z brokolijem in puranjimi kockami, solata
TOREK 13.6.	Salama, bio maslo , rženi kmečki kruh, čaj, paradižnik (1, 3)	Telečja obara, ovseni kruh, sladica (1,3)
SREDA 14.6.	Mlečni bio pšenični zdrob s kakavovim posipom (1, 7)	Zrezek v zelenjavni omaki, <u>mlinci</u> , solata s fižolom (1,3)
ČETRTEK 15.6.	Sendvič, sadje (1,3,7)	Brokolijeva juha, piščančja prsa na žaru, korenje na maslu z bio proseno kašo , solata (7)
PETEK 16.6.	Kruh, čičerikin namaz, zelena paprika, napitek (1,7)	Juha z bio ajdovo kašo , pečen losos, pečen krompir, paradižnikova solata (4)



OŠ TURNIŠČE JEDILNIK JUNIJ 2023



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE

DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 19.6.	<i>Bio jogurt</i> , koruzni kosmiči brez sladkorja, nektarina (7)	Piščančja nabodala, slan krompir s peteršiljem, ajvar, sveže kumarice, paradižnik
TOREK 20.6.	Kruh (polbeli), ribji namaz, razredčen pomarančni sok, redkvica (1,4,7)	Enolončnica : ričet s klobaso, kruh, čokoladni puding (1,3,7)
SREDA 21.6.	Žitna kava, kruh, kuhanja šunka, zelenjava (1,7)	Bučkina juha, dušena puranja prsa, <i>bio ajdova kaša</i> , solata s česnom
ČETRTEK 22.6.	Sendvič, <i>bio mleko</i> (1,7)	Bograč
PETEK 23.6.	Muffin s čokolado, sok (1,3,7)	Hamburger

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje

V okviru projekta Šolska shema so učencem na razpolago v času pouka sadje/zelenjava (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. OB MOREBITNI SPREMENIBI JEDILNIKA DOBITE INFORMACIJE PRI KUHARSKEM OSEBUJU.
Hvala za razumevanje.**

Organizatorka šolske prehrane: Simona MATE

Ravnateljica: Melita OLAJ

