



OŠ TURNIŠČE JEDILNIK SEPTEMBER 2023



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PETEK 1.9.	ČOKOLADNO MLEKO, MAKOVKA, SADJE (1,7)	ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO, ZELENA SOLATA Z LEČO, OK (1,7,3,12)
PONEDELJEK 4.9.	KRUH (S SEMENI), KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE, ČAJ, BRESKVE (1,7)	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI IN GRAHOM, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUSKUS S KORENČKOM, ZELENA SOLATA (1,3)
TOREK 5.9.	KORUZNI KOSMIČI S TOPLIM <u>LOKALNIM MLEKOM</u> , LUBENICA (1,7)	FIŽOLOVA JUHA, ŠIROKI REZANCI (1/2 POLNOZRNATIH) Z OREHI, MEŠANI KOMPOT (1,3,8,7)
SREDA 6.9.	SIR, POLBELI KRUH, ČAJ, PARADIŽNIK, SLIVE (1,3,7)	KUHANA BIO GOVEDINA , ŠPINAČA, PIRE, SLADOLED (1,7)
ČETRTEK 7.9.	PIZZA, BIO JOGURT (1,7)	GOVEJA JUHA , PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, <u>MLINCI</u> , PARADIŽNIKOVA SOLATA S ČIČERIKO
PETEK 8.9.	SKUŠA Z ZELENJAVO, RŽENI KRUH, SLADKI FEFERONI, ČAJ (1,4,7)	OHROVTOVA JUHA, PEČEN PANIRAN OSLIČ, TESTENINSKA SOLATA Z ZELENJAVO (1,3,7,4)
PONEDELJEK 11.9.	BIO MLEKO , SKUTNA BLAZINICA, SADJE (1,7)	LEČINA JUHA, OCVRTI SV.ZREZEK, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATI (1,3,12)
TOREK 12.9.	MLEČNI BIO PIRIN ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM, SADJE (1,7)	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI IN CVETAČO, OVSENI KRUH, SLADICA (1,3,7)
SREDA 13.9.	KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, RDEČA PAPIKA, ČAJ (1,7)	JUHA IZ HOKAIDO BUČE, NJOKI Z BROKOLIJEVIM IN PURANJIMI KOCKAMI, ZELENA SOLATA
ČETRTEK 14.9.	BIO JOGURT , MUSLI, SADJE (1,7)	BROKOLIJEVA JUHA, PIŠČANČJA PRSA NA ŽARU, KORENJE NA MASLU, BIO AJDOVA KAŠA , ZELJEVA SOLATA S FIŽOLOM (7, 12)
PETEK 15.9.	GRAHAM KRUH, PIŠČANČJA SALAMA-PRSA, ZELENJAVA, ČAJ Z LIMONO (1)	ŠPINAČNA JUHA, PEČEN LOSOS, KUHAN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA (4,12)



OŠ TURNIŠČE JEDILNIK SEPTEMBER 2023



SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 18.9.	NAVADNI BIO JOGURT , JABOLČNI BUREK (1,7)	PIŠČANČJA NABODALA, KROMPIRJEVI KRHLJI, AJVAR, KUMARIČNA SOLATA
TOREK 19.9.	KORUZNI KRUH, RIBJI NAMAZ, RAZREDČEN BIO JABOLČNI SOK , REDKVICA (1,4,7)	MILIJON JUHA, RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, NARIBAN SIR, SOLATA IZ STROČJEGA FIŽOLA IN ČESNA (1,7)
SREDA 20.9.	ŽITNA KAVA, KRUH, SALAMA, ZELENJAVA (1,7)	ENOLONČNICA: SLADKO ZELJE Z BIO GOVEDINO , ČRNI KRUH, PALAČINKE/ MUFFIN (1,3,7)
ČETRTEK 21.9.	MLEČNA BIO PROSENA KAŠA S TEMNO ČOKOLADO/ MLETI LEŠNIKI (7)	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA , SLIVE (1,7)
PETEK 22.9.	SIROVA ŠTRUČKA, ZELENJAVA, BIO KEFIR (1,7)	KOLERABINA JUHA, PEČENA RIBA (KAPSKI FILE), ZELJEVA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7,4)
PONEDELJEK 25.9.	BIO MLEKO , PIRIN POLNOZRNATI KRUH, BIO MASLO , MED, JABOLKO (1,7)	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIBANO KAŠO, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO (12,1,3)
TOREK 26.9.	ŠTRUČKA S HRENOVKO, GORČICA, ČAJ (1,7,10)	GRAHOVA JUHA, KANELONI, PIRE, BLITVINA OMAKA (1,3,7)
SREDA 27.9.	RŽENI KRUH, LIPTAVER, KISLE KUMARICE, ČAJ (1,3,7)	ENOLONČNICA : RIČET S TELEČJIMI KOCKAMI, KRUH, SLADICA (1,3,7)
ČETRTEK 28.9.	SALAMA, SVEŽA ZELENJAVA, OVSENI KRUH, ČAJ Z LIMONO (3,1)	GOBOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO IN JURČKI, SKUTINI ŠTRUKLI Z DROBTINAMI, SOK (1,7)
PETEK 29.9.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, BIO SADNI SOK (1,7)	KOSTNA JUHA, MAKARONADA, NARIBAN SIR, BIO RDEČA PESA (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreškov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje

V okviru projekta Šolska shema so učencem na razpolago v času pouka sadje/zelenjava (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. OB MOREBITNI SPREMEMBI JEDILNIKA DOBITE INFORMACIJE PRI KUHARSKEM OSEBJU. Hvala za razumevanje.

Organizatorica šolske prehrane: Simona MATE

Ravnateljica: Melita OLAJ

